



Mezőcsát Város Önkormányzata Polgármesterétől

3450 Mezőcsát, Hősök tere 1.

Tel.: (49) 552-046

Fax: (49) 552-047

ÉRTESÍTÉS II. FOKOZATÚ HŐSÉGRIASZTÁSRÓL

Értesítem Mezőcsát Város lakosságának minden polgárát, hogy az Országos Tisztifőorvosi Feladatokért Felelős Helyettes Államtitkár az Országos Meteorológiai Szolgálat előrejelzési adatai, valamint az EMMI Klímaváltozás és Környezeti Egészséghatás Elemző Osztály szakmai ajánlásai alapján

2018. augusztus 8-án 00.00-tól 2018. augusztus 10-én 24.00-ig II. fokú hőségriasztást adott ki.

Az extrém magas hőmérséklet egészségkárosító hatásainak elkerülése érdekében ügyeljenek a fokozott folyadékbevitelre; kerüljék az alkohol- és koffeintartalmú italok és a nehéz, zsíros ételek fogyasztását, valamint az intenzív testmozgást. Napszemüveggel, nyári kalapokkal, fényvédő krémekkel, szellős ruhákkal védekezzenek a napsugárzás káros hatásai ellen. Lehetőség szerint kerüljék a napon való tartózkodást, különösen 11⁰⁰ és 15⁰⁰ óra között, illetve húzódjanak árnyékos, hűvös helyre, amikor csak tehetik.

Mezőcsát Város klimatizált közintézményei:

Név	Cím	Telefon
Mezőcsáti Kistérségi Egészségfejlesztő Központ	3450 Mezőcsát, Hősök tere 33.	49/553-010
Mezőcsáti Kistérség Humánszolgáltató Központ	3450 Mezőcsát, Hősök tere 24.	49/352-350

Mezőcsát, 2018. augusztus 8.

Siposné Horváth Anita

polgármester

