



Mezőcsát Város Önkormányzata Polgármesterétől

3450 Mezőcsát, Hősök tere 1.

Tel.: (49) 552-046

Fax: (49) 552-047

ÉRTESÍTÉS II. FOKOZATÚ HŐSÉGRIASZTÁSRÓL

Értesítem Mezőcsát Város lakosságának minden polgárát, hogy az Országos Meteorológiai Szolgálat előrejelzési adatait, valamint a Nemzeti Népegészségügyi Központ szakmai ajánlását figyelembe véve az Országos Tisztifőorvos az ország egész területére

2023. július 10-én 00.00-tól 2023. július 12-én 24.00-ig II. fokú hőségriasztást adott ki.

Az extrém magas hőmérséklet egészségkárosító hatásainak elkerülése érdekében ügyeljenek a fokozott folyadékbevitelre; kerüljék az alkohol- és koffeintartalmú italok és a nehéz, zsíros ételek fogyasztását, valamint az intenzív testmozgást. Napszemüveggel, nyári kalapokkal, fényvédő krémekkel, szellős ruhákkal védekezzenek a napsugárzás káros hatásai ellen. Lehetőség szerint kerüljék a napon való tartózkodást, különösen 11⁰⁰ és 15⁰⁰ óra között, illetve húzódjanak árnyékos, hűvös helyre, amikor csak tehetik.

Mezőcsát Város klimatizált közintézményei:

Név	Cím	Telefon
Mezőcsáti Kistérségi Egészségfejlesztő Központ	3450 Mezőcsát, Hősök tere 33.	49/553-010
Mezőcsáti Művelődési Központ és Könyvtár	3450 Mezőcsát, Szent István u. 17-19.	20/226-5554

Mezőcsát, 2023. július 11.

Siposné Horváth Anita s.k.

polgármester