

Csalásban élni jó!

A laza, informális rendezvények szerepe nem lebecsülendő. Messziről nézve ugyanis – mondjuk egy családi nap esetében – csak annyit látunk, hogy kortól és nemtől függetlenül mindenki jól szórakozik, ám a dolog ennél sokkal összetettebb. A családi napok kitűnő lehetőséget nyújtanak a munkából való kikapcsolódásra a családoknak.

Szeptember 14-én a TOP_PLUSZ-3.1.2-21-BO1-2022-00011 „Szociális célú városrehabilitáció Mezőcsáton II. ütem (ESZA)” című projekt keretén belül családi sport napot tartott a Gesztenyés Község Ház, melynek helyszíne a Sport pálya műfüves része, illetve a közösségi ház udvara volt. Az érdeklődők több sportesemény és bemutató között találhatták meg a számukra legérdekesebbet. A gyermekek nagy örömeire foci, ping-pong és kosárlabda verseny került lebonyolításra. A sportágak bemutatóját a DVTK színeiben versenyző Balázs testvérek nyitották meg birkózás kategóriában. Balázs Éda és Balázs Zea kiemelkedő versenyzői ennek a sportnak, hazai és nemzetközi versenyeken rendszeresen a dobogó felső fokán végeznek. Ezt követően Majoros Attila tanárúr vezetésével a Miskolci Sportiskola Torna szakosztálya színvonalas torna bemutatója következett. Több korosztályban mutatták be a torna szépségeit, az akrobatikus elemek a közönség soraiban nagy elismerésre találtak. A Step up népszerűsítésére, illetve megismerésének is teret adtunk Kondrák Csilla és az Egressy Béni Általános Iskola tanulói zenés step up bemutatót tartottak. Reméljük, hogy a bemutatók hatására a fiatalok körében növekedni fog azok aránya, akik szervezett keretek közt rendszeresen testmozgásra szánják el magukat. A programokkal párhuzamosan a reggeli órákban kezdetét vette a családok főzőversenye, melyre 7 csapat nevezett. A főzőversenyre olyan csapatok jelentkezését vártuk, akiket hobbi szinten érdekel a szakácsművészet. Csapatonként 3-3 ember főzte az ételleket, amelyeket megversenyeztettünk, azután az elkészített ételt együtt fogyasztották el a résztvevő családok. A családok egy családi sorverseny keretében mérhették össze erejüket és kitartásukat. A kisebb gyermekek számára ugrálóvár állt rendelkezésre, illetve a kreatív és egészségügyi sátor nyújtotta lehetőségekkel volt gazdag a program. Rendezvényeinken nagy hangsúlyt fektettünk az egészség megőrzésre ezért a vérnyomásmérés és vércukormérés sem maradhatott el. Az eredményhirdetés volt a nap fénypontja a főző-,foci, ping-pong-, kosárlabda verseny minden résztvevője nagy izgalommal várta, hogy ki lesz az első. Összeségében egy nagyon tartalmas napot zártunk. A családok lelkesedése jó hangulatot generált. A versenyek helyezettjeinek ajándékokkal és emléklapokkal köszöntük meg a részvétel és a kiemelkedő teljesítményt. Bízom benne, hogy a színes programokon jól érezték magukat, találkoztak barátok, családok és kellemes órákat töltöttek együtt, kicsit megpihenve és újult erővel folytatják a mindennapjaikat.

Kallóné Szilvási Zita

intézményvezető



