

Húsvéti készülődés

A húsvét az összetartozás ünnepe, melynek üzenete különösen fontos számunkra. Egy közösség lényegét az egyénekben rejlő törődés és gondoskodás határozza meg. A húsvét lehetőség az egymásra figyelésre. A város szépkorú lakói Mezőcsát élő lexikonjai, akiknek bölcsessége és tapasztalata felbecsülhetetlen érték. 2025. április hónapban húsvétváró hangulat töltötte be a mezőcsáti Margaréta Idősek Nappali Ellátóját. A húsvéti ünnepek közeledtével sokan készülnek a hagyományos szokásokra és díszítésekre. Az egyik legérdekesebb és legszínesebb hagyomány a húsvéti tojásfa, amely nemcsak Magyarországon, hanem világszerte is népszerű. A húsvéti tojás festése és díszítése ősi hagyomány, amely a termékenység és az újjászületés szimbóluma. A tojás az élet kezdetét jelképezi, és a tavaszi megújulás időszakában különösen fontos szerepet kap. A húsvéti tojásfa hagyománya Németországból ered, ahol Ostereierbaum néven ismert. A tojásfa díszítése remek lehetőség volt arra, hogy szépkorúak együtt töltsenek időt, és közösen készítsenek egyedi díszeket. A húsvéti tojásfa nemcsak a tavaszi megújulást és az élet körforgását jelképezi, hanem a közösségi élményt is erősíti.



Kreatív-kör

Az idősnappali ellátottjai részére megrendezésre került kreatív alkotó nap, amely a húsvéti készülődés jegyében zajlott. Az esemény családi vidám hangulatban telt. Az ellátottak megismerhették, feleleveníthették az ünnepi szokásokat, különböző technikákkal dekorációkat készíthettek.



Morzsaparti

A húsvéti ünnepeket követően az ellátottak morzsapartit rendeztek. Miután húsvétkor mindenki sokat főz, és sokat eszik a finomabbnál finomabb falatokból, egy idő után már rá se bír nézni az ételekre, a süteményekre. Viszont jó ezeket másokkal megosztani, ezért az idősnappali ellátóépületében összegyűltek az ellátottak és mindenki elhozta, ami megmaradt az ünnepi lakomákból. Manapság nem könnyű kapcsolódni, éppen ezért minden apró alkalmat érdemes megragadni arra, hogy minőségi időt töltsünk el egymással. Ennek az egyik legkellemesebb módja a közös falatozás, hiszen a finom ételek mellett ellazul a test és könnyebben megnyílni egymásnak.



Kallóné Szilvási Zita

intézményvezető