

Mezőcsát Lótuszvirág Pszichiátria Nappali Intézmény

Mezőcsát Kistérség Többcélú Társulása 2026.04.27-én megnyitotta Mezőcsát, a Lótuszvirág Pszichiátria Nappali Intézményt, amely a Mezőcsáti Kistérség Humánszolgáltató Központ fenntartásában kezdte meg működését. Az intézmény 25 fő befogadására kapott engedélyt.

A pszichiátriai betegek nappali intézménye személyes gondoskodást nyújtó alapszolgáltatás, a tizennyolcadik életévüket betöltött, fekvőbeteg-gyógyintézeti kezelést nem igénylő pszichiátriai betegek részére. A nappali ellátás alapvetően egy nyitott, szükségletekre gyorsan reagáló, a közösségre épülő (azok erőforrásait használó), integráló szerepet betöltő ellátási forma, amely térségi szinten háttérét adhatja az alapszolgáltatások összekapcsolásának.

A nappali ellátás az igénybe vevők öntevékenységre, önsegítésére épülve biztosítja a szociális, egészségi és mentális állapotuknak megfelelő napi életritmust, közösségi együttlétet, igényeik és szükségleteik alapján a kulturális, szabadidős, tájékoztató, képzési, átképzési, állasközvetítő, lakossági és családi programok, találkozók szervezését, lebonyolítását. Lehetőséget biztosít továbbá a napközbeni tartózkodásra, társas kapcsolatokra, valamint az alapvető higiéniai szükségletek kielégítésére, igény szerint megszervezi az ellátottak étkeztetését.

Legfontosabb cél az egyén életminőségének javítása, amely magában foglalja a fizikai egészséget, pszichés állapotát, függetlenségének fokát, társadalmi kapcsolatait, valamint a környezet lényeges jelenségeihez fűződő szubjektív viszonyát.

A pszichiátriai nappali intézményekben zajló csoportfoglalkozások **a strukturált napirend biztosításával, a készségfejlesztéssel és a közösségi reintegrációval segítik a mentális betegséggel élők stabilizálását és gyógyulását. Pl:**

- **Kognitív és funkcionális tréning:** Az emlékezet, a figyelem és a problémamegoldó képesség szinten tartása és fejlesztése.
- **Életviteli és önellátási tréning:** Pénzkezelés, ügyintézés, háztartási ismeretek és az egészséges életmód gyakorlása a mindennapi önállóságért.
- **Szociális készségfejlesztés:** A verbális és nonverbális kommunikáció javítása, a társas helyzetek kezelése és az asszertív érdekérvényesítés.
- **Kontextus- és valóságorientációs csoport:** A napi aktualitások, hírek megbeszélése, ami segít a külvilággal való kapcsolat fenntartásában.
- **Művészetterápia:** Rajzolás, festés, agyagozás vagy kézműves tevékenységek, amelyek segítik a belső feszültségek és traumák nonverbális kifejezését.

Az intézmény szakorvosa: Dr. Nagy Filomela pszichiáter.

A pszichiátriai nehézségekkel élő emberek gyakran nemcsak a betegségükkel küzdenek, hanem az elszigetelődéssel, az előítéletekkel és a magány érzésével is. A Lótuszvirág Pszichiátria Nappali Intézmény azért jött létre, hogy ezeknek az embereknek biztonságos, elfogadó és támogató közeget nyújtson – egy olyan helyet, ahová jó belépni, és ahonnan erőt lehet meríteni a mindennapokhoz.

Intézményünk célja, hogy a nappali ellátás keretein belül:

- strukturált napirendet,
- terápiás és közösségi foglalkozásokat,
- szakmai támogatást,
- és emberi kapcsolódás biztosítása

mindazok számára, akik pszichiátriai problémákkal élnek, és akiknek szükségük van arra, hogy ne egyedül kelljen megküzdeniük nehézségeikkel.

A nappali intézmény hidat képez az otthoni élet és az egészségügyi ellátás között. Segít abban, hogy az ellátottak megtarthassák önállóságukat, miközben támogatást kapnak a stabilabb, kiegyensúlyozottabb élet felé vezető úton.

Nem véletlenül választottuk a lótuszvirágot intézményünk jelképül.

A lótuszvirág a zavaros, iszapos vízből nő ki, mégis tiszta, szép és sértetlen marad. Számunkra ez a szimbólum azt üzeni, hogy a nehézségek, veszteségek és krízisek ellenére is van lehetőség a fejlődésre, a gyógyulásra és az újrakezdésre.

A Lótuszvirág Pszichiátria Nappali Intézmény azt szeretné képviselni, hogy minden emberben ott van a változás lehetősége. Akkor is, ha az út nehéz, akkor is, ha a körülmények nem kedvezőek. Mi abban hiszünk, hogy megfelelő támogatással, türelemmel és elfogadással ez a belső erő felszínre hozható.

Bízunk benne, hogy Intézményünk nemcsak egy ellátóhely lesz, hanem egy közösség, ahol az elfogadás, a bizalom és az emberi kapcsolatok kapják a főszerepet.

Azért dolgozunk, hogy ez az intézmény valóban olyan hellyé váljon, ahol a lótuszvirághoz hasonlóan sok ember találhat rá saját belső erejére és megújulására.

.....
Kallóné Szilvási Zita
intézményvezető





