

2024. június

Csáti Újság

MEZŐCSÁT VÁROS HAVI LAPJA

XXXV. évfolyam 6. szám



Tartalom

Pörgő szoknyák, csattogó csizmák, Mondd csak: KI-MIT-TUD?!, Virágzik a Lila Akác, 2024 - Önkormányzati választás eredményei, Diákmunka városunkban, Önkormányzati hírek, Május első vasárnapja, Nyugdíjas búcsúztató, Tanév végi sikerek az Enyedben, MVTSE szezonzárás, Itt a hőség - tippek a mindennapokra, Szűnyogok elleni védekezés, Ne harapj rá a csalira, Prevenciós előadás, Rímek hullámhosszán, Nostalgia Délután, Polgármesteri köszöntő



NEMZETI ÖSSZETARTOZÁS NAPJA - június 4

Kainz György hivatalnok 1920. január 17-én:

„Amitől tartottunk – bekövetkezett. Még mindig reméltünk, hisz a halálraitélt is bízik az utolsó pillanatig, de hiába! Tegnap ünnepélyes formák között Apponyinak átadták a békefeltételeket. Nem feltételek ezek, nem...ez egy nemzet halálra ítéltése. Van ember, aki ma elhiszi, hogy a magyar Komárom, meg Érsekújvár, Kassa stb. stb. fogja túrni, hogy idegen nép uralkodjon felette? És ezt nevezik a népek önrendelkezési jogának? Ez volt az az ideál, aminek az egész világ beugrott? De mit írok ennyit, nem panaszkodni, sírni tudnék most, sírni keservesen, szeretett hazám sorsa felett.” Amikor a magyar küldöttség 1920 elején megismerte a később trianoni békediktátumként elhíresült békeszerződés rendelkezéseit, a delegációt vezető gróf Apponyi Albert így fogalmazott: „Ha Magyarország abba a helyzetbe állíthatnák, hogy választania kellene a béke elfogadása, vagy visszautasítása között, úgy tulajdonképpen arra a kérdésre kellene választ adnia: helyes-e öngyilkosnak lennie, nehogy megöljék.”

Végül nem volt más választás, a magyar kormány nevében Benárd Agost és Drasche-Lázár Alfréd 1920. június 4-én, 16 óra 30 perckor – bár a tiltakozásukat kifejezve állva, de kénytelen, kelletlen - aláírta a dokumentumot.

2024. június 4-én 16.00 órakor városunk főterén felcsendültek nemzeti imádságunk hangjai, a Himnusz. A megemlékezés alkalmából Kápolnai László alpolgármester úr idézete fel történelmünk sötét napjait és hívta fel a hallgatóság figyelmét a béke és az összetartozás fontosságára. A koszorúzás előtt Pénzes János szavlatával fokozta a nap fontosságát, súlyát.



Pörgő szoknyák, csattogó csizmák

Május 19-én, vasárnap városunk apraja és nagyja a 13. Gyermek és Ifjúsági Néptánc Fesztiválra igyekezett, hisz a nap folyamán pörögtek a szoknyák, kopogtak a cipők és csattogtak a csizmák, vagyis elérkezett a táncos lábú leányok és fiúk ideje városunkban.

Délután 3 órakor a Hősök teréről indult felvonulással nyitottuk meg rendezvényünket, majd birtokba vette a színpadot a Mezőcsáti Napocska Óvoda gyermekei, a sorban követte őket a Mezőcsáti Egressy Béni Általános és Alapfokú Művészeti Iskola néptánc tanszakos növendékei, majd a Lila Akác Nyugdíjas Klub és a Kultúr Szeretet Misszió műsorát láthatták.

Egy kisebb technikai szünetet követően a színpadra lépet a Szikes Zenekar Orosz Sándor vezetésével, majd 17 órától az ünnepélyes Gála műsort láthatták, melyet városunk polgármestere Siposné Horváth Anita asszony nyitott meg.



A Gálaműsorban fellépett a Karitó Néptáncegyüttes, a Szinavölgyi Néptáncműhely, Szadai Czibere Táncegyüttes és a Mezőcsát Népi Együttes.

Az este folyamán megválasztottuk a Pünkösdi Királyt és Királynét és ezúton is gratulálunk



Róthy Margarétának és Kovács Noénak.

Este 8 órától a színpadon a Kiss Kata Zenekar zenélt, majd az utcabál hangulatáért a Bakelit Zenekar felelt.

Mondd csak: KI-MIT-TUD?!

Június 1-jén ünnepelte Mezőcsáton a Dél-borsodi Időügyi Tanács a 15 éves fennállásukat egy, a már hagyománynak számító KI-MIT-TUD?! rendezvénnyel. Isten éltesse sokáig az alapítókat, vezetőket, a települések polgármestereit és a klubok tagjait.

Délelőtt 10 órakor felcsendült a székely himnusz és kezdetét vette a mulatság. Minden nyugdíjas klub egyéni produkcióval készült annak érdekében, hogy



közösen szórakozhassanak, táncolhassanak és nevet-hessenek, hisz ez a nap róluk szólt. Az ünnepélyes megnyitó keretein belül köszöntötte az időseket Vida Lászlóné, Évike néni a Dél-borsodi Idősügyi Tanács elnöke, majd Bánné dr. Gál Boglárka a megyei közgyűlés elnöke szolt vendégeinkhez. A délután folyamán és a produkciók végén Siposné Horváth Anita polgármester asszony köszönő szavait és Tállai András



térségünk országgyűlési képviselője ünnepi beszédét hallhatták a jelenlévők. Egy finom ebédet követően pedig Kautzky Armand és Udvarhelyi Dorottya lépett a színpadra és varázsolta el szépkorú vendégeinket.



Virágzik a Lila Akác...

Június 5-én virágzott a lilaakác városunk idősek nappalijának udvarán...

Ezen a szép napon velünk volt a Mezőkövesdi Matyó Nagymama Klub, a Mezőkövesdi Matyó Népi Együttes, az Őszirozsa Nyugdíjas Klub és a Tíbolddaróci Ezüstoffenyő Nyugdíjas Klub. A rendezvényt Kápolnai



László, városunk alpolgármestere nyitotta meg, majd kezdetét vették a színpadi produkciók, melyet a nap házigazdái a Lila Akác Nyugdíjas Klub nyitott meg. A



Mezőcsáti Lila Akác Nyugdíjas Klub 1997-ben alakult és azóta folyamatosan működik. A klub fő célja a helyi nyugdíjasok, és szép korúak beszerzése, összetartása, és számukra megfelelő programok biztosítása. Ezen felül a helyi és a környék kulturális hagyományainak összegyűjtése megtartása, és ezek átadása az ifjabb nemzedékek számára. Épp ezért igyekeznek minden lehetőséget megragadni, hogy a céljaikat valóra tudják váltani. Rendszeres fellépői a helyi rendezvényeknek, valamint részt vesznek, minden olyan rendezvényen ahová meghívást kapnak. Tangóharmonikával Szövördi Barna kíséri őket a fellépéseken. Ebédet a klub asszonyai készítettek, valamint finom süteményt is szervíroztak.



2024 - ÖNKORMÁNYZATI VÁLASZTÁSOK EREDMÉNYEI:



SIPOSNÉ HORVÁTH ANITA ÁGNES



FIDESZ



KDNP



Polgármester

63,32%
(1 469)



KÁPOLNAI LÁSZLÓ

52,01%
(1 229)



FIDESZ



KDNP



Egyéni listás képviselő



TÓTH LÁSZLÓ

35,46%
(838)



FIDESZ



KDNP



Egyéni listás képviselő



VASKÓ FERENC

47,61%
(1 125)



FIDESZ



KDNP



Egyéni listás képviselő



SZILÁGYI LAJOS

33,31%
(787)

Független



Egyéni listás képviselő



TASKÓ JÓZSEF

41,81%
(988)



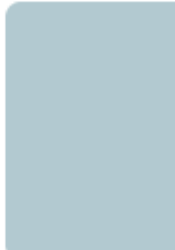
FIDESZ



KDNP



Egyéni listás képviselő



LŐRINCZNÉ KEMÉNY LÍDIA
ZSUZSANNA

28,31%
(669)



FIDESZ



KDNP



Egyéni listás képviselő



HALÁSZ KÁROLY

41,05%
(970)

Független



Egyéni listás képviselő



KORMOS ANNA

28,06%
(663)



MSZP



Egyéni listás képviselő

Diákmunka városunkban

2024. évben is számítunk a diákmunkásokra, kb. 45 fő fiatal töltheti munkával a július első két hetét a városunk intézményeiben és feladatköreiben. Ebben az időszakban számíthat a lakosság az Édes Antal Kúria - házasságkötő terem és a Művészetek Háza - Zsinagóga nyitvatartására, ahová nyugodt szívvel betérhetnek és szétnézhetnek az érdeklődők. Mindemellett találkozhatunk a segítő kezekkel az intézményeinkben, valamint a Mezőcsáti Strandon is. Arra kérjük Önöket, hogy segítsék munkájukat és legyenek türelemmel a lelkes fiatalok iránt.

Édes Antal Kúria és a Művészetek Háza várható nyitvatartása július 1 – 15-ig

Hétfő: 09.00 - 15.00

Kedd: 09.00 - 15.00

Szerda: 09.00 - 15.00

Csütörtök: 09.00 - 15.00

Péntek: 09.00 - 15.00

Önkormányzati hírek

Mezőcsát Város Önkormányzata Képviselő-testülete 2024. május 21-én tartotta ülését, amelyen az alábbi napirendeket tárgyalta és döntéseket hozta:

Módosította az Önkormányzat 2024. évi költségvetéséről szóló rendeletét, illetve a 370/2011. (XII. 31.) Korm. rendelet alapján elfogadta a 2023. évi belső ellenőrzésről készült jelentést, továbbá megalkotta az Önkormányzat 2023. évi költségvetésének végrehajtásáról szóló rendeletét.

Döntés született a Mezőcsáti Napocska Óvoda 2024/2025. évben indítandó csoportjainak a létszámáról. A korábbi években az önkormányzati fenntartású óvodában 6 óvodai csoportban látták el az óvodáskorú gyermekek nevelését. A szülők körében népszerűségnek örvend az intézmény, így a következő nevelési évre is nagy számban íratnak be gyermekeket. A jelenlegi férőhelyek nem tudják ezen igényeket kielégíteni, így a Képviselő-testület egy új óvodai csoport indítását hagyta jóvá. Helyszíne a Hősök terén található székhely épület, a jelenlegi helyiségek (tornaszoba, iroda rész) funkcionak megváltoztatásával, átalakítással.

A Jogi és Humán Bizottság elnökének előterjesztésében beszámolót fogadott el a város 2023. évi szociális helyzetéről és a szociális ellátásokról.

A gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 96. § (6) bekezdése alapján elfogadta a Képviselő-testület a gyermekvédelmi és gyermekjóléti feladatok 2023. évi ellátásáról készített átfogó értékelést.

Május 31-én aláírásra került a Dózsa György utca kivitelezési szerződése, így ismét közelebb kerültünk egy újabb projekt megvalósításához. A beruházást a Vajda Mélyépítő Kft fogja elvégezni.



Mezőcsát Város Önkormányzatának munkatársai június hónap elején a Keselyűhalomnál található



buszmegállót újították fel.

Május első vasárnapja – Anyák napja

Ezen a napon mindenki az anyákra figyel, az egészen kicsi gyermek, a már iskolába járó kisdíák, az önálló életet kezdő fiatal, vagy az öszülő halántékú felnőtt ember is. Mindenki szeretne köszönetet mondani az édesanyjának mindazért, amit élete során érte tett. Egy kedves vers, egy csokor virág szép köszönet a tőlük kapott sok-sok szeretetért és kedvességért. 1914-ben Woodrow Wilson amerikai elnök május második vasárnapját hivatalos ünnepké nyilvánította.

Magyarországon 1925-ben a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt tartotta az első ünnepet, a májusi Mária-tisztelet hagyományaival összekapcsolva. Hazánkban május első vasárnapján köszöntjük az édesanyákat.



A Mezőcsáti Kistérség Humánszolgáltató Központ két tagintézménye is megemlékezett az édesanyákról. A Fogyatékkal Élők Nappali Intézményében nagy volt az izgalom, hogy minden remekül sikerüljön, hetek óta készültek arra, hogy megajándékozhassák szeretteiket. Kézműves foglalkozások alkalmával saját kezűleg készített alkotásokkal köszönték szüleiket. Az ünnepség nagyon meghatározó volt, az édesanyák nagyra értékelték gyermekeik erőfeszítését, többen el is érzékenyültek, tudván milyen nagy teljesítmény ez tőlük.



Május egyik legszebb napja az a nap, amikor mindannyian köszöntjük az édesanyákat, nagymamákat, dédiket. Az Egressy Béni Általános Iskola 4. és 8. osztályos diákjai az idei évben a Margaréta Idősek Nappali ellátójába is ellátogattak anyák napi műsoruk-



kal. Csokorba szedve mutatták be mindazokat a meghatározó dalokat, verseket, amelyekkel színesebbé tették a szépkorúak köszöntését.

A közönség nagy tapssal jutalmazta a fellépőket, és mindenki szép élménnyel térhetett haza. A Humánszolgáltató Központ intézményei süteménnyel és üdítővel vendégelték meg a megjelenteket az esemény zárásaként. A nappali ellátó koordinátorai kézzel készített horgolt virágboxot ajándékoztak az ellátottaknak, bízva abban, ha majd otthon ránéznek erre a virágra, mindig eszükbe fog jutni ez a délután.

Szeretnék köszönetet mondani a fellépőknek, akik az anyák napja alkalmából megtisztelték és felköszöntötték intézményünk ellátottjait.

Kallóné Szilvási Zita
Intézményvezető

Nyugdíjas búcsúztató a Humánszolgáltató Központban

40 év munkaviszony után, 2024. május 4-én nyugdíjba vonult Orbán Mária Marcella, aki a Mezőcsáti Humánszolgáltató Központ Család- és Gyermejjóléti Szolgálatának volt családsegítője, később szakmai vezetője, az utolsó 3 évben pedig a Család- és Gyermejjóléti Központ esetmenedzsere és tanácsadója. Eseménydús, munkás évtizedek állnak mögötte, a segíteni tudás, a segíteni akarás jellemezte tanulmányait, karrierjét, hivatás választását.

Nyugdíjba vonulása alkalmából Kallóné Szilvási Zita intézményvezető méltatta és búcsúztatta kollégáját. Lelkiismeretességének, megbízhatóságának és empátiájának köszönhetően többször bizonyította már, térségünk lakosai számára, hogy bármilyen helyzetben számíthatnak segítségére.

A búcsúztató Kovács Anikó szavalatával folytatódott, majd a jelenlévők Veres Ketrin előadásában Pintér Béla, Homokba írva című számával köszöntek el nyugdíjba vonuló kollégájukat.

Az esemény szeretetvendégséggel és baráti, munkatársi beszélgetésekkel zárult.

Köszönjük kedves kollégáknak a sok szép emlékeket, a nevetéseket az együtt töltött éveket és hogy mindig számíthattunk rá!



Kívánunk jó egészségben eltöltött, nyugodt, békés, örömteli nyugdíjas éveket!

Tudjuk bármerre is vezessen útja, ő lesz a legfiatalosabb szívvel rendelkező nyugdíjas, akit valaha ismertünk.

„Az életed egy új fordulatot vesz.

Egy régi ajtó zárult be előtted.

De ne félj, hiszen ez nem a vég, hanem egy kezdet,
egy új ismeretlen kép.

Soha ne felejtse el, kik téged szeretnek.

Soha ne fordíts hátat az embereknek.

Szeresd a szépet, keresd a jót!

Ha szükséged van ránk, mi mindig itt vagyunk!”

Tanév végi sikerek az Enyedyben

A tanév végén is van mire büszkének lennünk van miért hálát adnunk.

8. osztályos tanulóink 96%-át érettségire adó középfokú oktatási intézménybe vették fel!

Sikeresen szerepeltek tanítványaink a különböző szintű tanulmányi versenyeken.

Országos versenyek

A Miskolc Szirmai Református Általános Iskola által meghirdetett Országos Környezet és Természetvédelmi Csapatverseny eredményei:

IX. helyezést ért el Ágoston Dominik, Nagy Gergő és Nótár Lilian 2.a osztályos tanuló;

V. helyen végzett a Kriston Hunor, Parry Emily, Spisák Noémi alkotta 2.b osztályos csapatunk.

VI. lett Hajdu Anna Dominika, Kovács Bálint és Polgári Lia 4.a osztályos tanuló.

V. helyen zárta a versenyt a Bóta Noémi, Gazda Dániel, Simon Dóra alkotta 5. osztályos csapatunk;

VIII. helyezést ért el Farkas Luca, Lengyel Zoltán és Nagy Máté 6. b osztályos tanuló.

A csapatokat Takácsné Arany Csilla, Oláh Sándorné, Horváth Lászlóné és Bótáné Horváth Noémi készítette fel.

A Kecse Kupa Matematika Csapatverseny döntőjében XI. helyen végzett 8. osztályos csapatunk: Keresztesi Krisztián, Bóta Dániel, Czifra Edvin Norbert, Simon Dénes.

Felkészítő Némethné Vida Éva tanárnő.

Vármegyei versenyek

Biológia versenyen Balogh Amanda 8.osztályos diákunk IV. helyen végzett. Felkészítő pedagógus: Németh László.

Angol nyelvű szavalóversenyen II. helyezést ért el Kocsis Kamilla 5. osztályos diákunk. Felkészítő pedagógus: Érsok-Kuli Anita.

Az iDig-English angol nyelvű egyéni versenyen Pabar Péter Tamás 7. osztályos tanuló I. helyen végzett. Felkészítő pedagógus: Kiss Andrea.

Köszönöm kollégáim fáradozását, amellyel felkészítették tanítványainkat a versenyekre!

Soli Deo Gloria!

Horváth László
főigazgató

Táncosaink minősítő versenye

Cigánd Város Önkormányzata és a Magyar Hollywood Tanács által rendezett kétszeres Oscar-díjas kisczigándi koreográfusról elnevezett DAVE GOULD ONLINE MINŐSÍTŐ TÁNCVERSENYEN elért eredményeink:

1. évfolyam: Kiemelt Arany Minősítés
2. évfolyam: Bronz Minősítés
3. osztály: Bronz Minősítés
4. évfolyam: Ezüst Minősítés

8. osztály: Ezüst Minősítés

Köszönjük a Sárospataki Alapfokú Művészetoktatási Intézmény táncpedagógusainak, Fehér-Képes Dorottyanak és Brindzár Zsófiának egész éves munkáját!

Horváth László
főigazgató

Remekül helytálltak footballistáink – MVTSE szezonzárás

2024. június 8-án került megrendezésre Mezőcsát Város Sporttelepén a BAZ vármegyei II. osztály közép, felnőtt csoportjának záró labdarúgó mérkőzése. A KKFC Mezőcsát ezúttal a Nyékládházi DE gárdáját fogadta, ahol gól gazdag mérkőzésen arattak diadalt a labdarúgóink, hiszen 12-4 arányban diadalmaskodtak. A remek csapatjátékhoz, meggyőző egyéni teljesítmények is hozzájárultak: Kemény Tamás, Szombati Krisztián és Új-Nagy Bence is mesterhármast szerzett.

Ezen a napon külön kedveskedtek a hazai szurkolóknak, többek között ugrálóvár, büfé és büntető rúgó verseny is várta a szezonzáró mérkőzésre kilátogató kicsiket és nagyokat egyaránt.

A színes programok mellett átadásra kerültek a szezon legjobbjainak járó díjak is.

Utánpótlás csapataink díjazottjai:



U-7: Farkas Alex Ármin

U-9: Nagy Tibor

U-11: Juhász István Zsombor

U-13: Balogh Roland Kevin

U-14: Haraszti István Kornél

U-16: Kovács András és Gergely és Farkas Krisztofer

U-19: Lévai István Martin

A tabellán, többek között a Nyékládháza elleni győzelemnek köszönhetően, az előkelő 4. helyen zárt a

felnőtt csapat, ahol a 28 mérkőzésből 20-at meg is tudtak nyerni.

Az Utánpótlás együtteseinek szezonzárása: Felnőtt futballistáink mellett az ifjabb játékosok is szép teljesítményt értek el a különböző korosztályokat tekintve.

Remek hír, hogy egyre többen választják a futballt már a legkisebb kortól kezdve, így az U-7-es korosztály folyamatosan bővül, amelyet az ún. Bozsik-tornákon tudnak igazán kamatoztatni. Hasonló cipőben jár az U-9-es focicsapat, itt a legutóbbi focitornán (Sajószögeden) 4. helyen végeztek, amely egy nagyszerű eredmény és büszkéek lehetünk rájuk, mert csoportelsőként jutottak tovább.

Az U-11-es korosztályban szintén folyamatos a munka, idén is új játékosokkal bővültek és többen tudnak a felsőbb osztályba lépni, miközben érkezik az utánpótlás az U-9-es együttestől is.

U-13: Az összesen 8 fordulós tornákat tekintve remek



teljesítményt nyújtott az U-13 korosztályos gárda, amellyel felértek az U-13-as BAZ vármegyei 'I' csoport tabella csúcsára. Nézzük számokban – 48 rúgott gól, 12 kapott és 48 gyűjtött pont. A tornák gólkirálya pedig szintén Mezőcsát csapatából került ki: Balogh Roland Kevin 15 gólt szerzett, ezzel ő lett a legeredményesebb játékos.

U-14: 18 mérkőzést követően az őszi idényhez képest



javuló tendenciát mutatva, összesen 14 pontot szereztek a csátiak, amely a szezon végére a tabella 9. helyére lett elég.

U-16: Egy jó szezont követően, a tabella 4. helyén



végzett a csapat. Jellemző, hogy innen is távoznak majd játékosok, akikkel reményeink szerint a magasabb korosztályban találkozhatunk, ellenben érkeznek új futballisták, akikkel szintén hasonló sikereket tervez elérni az edző.

Számok: 14 mérkőzés – 6 győzelem, 1 döntetlen, 7 vereség = 19 szerzett pont.

U-19: A BAZ vármegyei U-19 II. osztály Közép csoportban játszó fiatalok, az idény során számos



győzelmet arattak, melynek köszönhetően a tabella 6. helyét foglalták el a szezon végére. Szerencsére a kezdeti nehézségeket követően, ma már egy megszokott csapat játszhatta a meccseket, de továbbra is szükség van a bővítésre. Hullámzó teljesítmény jellemezte a szezont, nagy győzelmek mellett akadtak nagyobb vereségek is, de összességében a tabella közép mezőnyében végezni is nagyszerű eredmény.

Hajrá Mezőcsát!

Forrás: MLSZ Adatbank, Mezőcsáti VTSE hivatalos Facebook oldala

Hogyan gondozzuk a növényeinket a nyári melegben?

Öntözzünk megfelelő időben

A hőhullámok során növényeink öntözésére a megszokottnál is jobban oda kell figyelnünk. Ha nap közben locsoljuk meg őket, akkor sokkal nagyobb az esélye, hogy megégnek majd a napon. Nyáron vagy kora reggel, vagy napnyugta után ajánlott öntözni, amikor a napsugarak még/már nem olyan erősek. Ezzel nemcsak azt kerüljük el, hogy a vízcseppek által fókuszált napsugarak megégessek a növénykéinket, hanem a talajból is kevesebb víz fog elpárologni, mielőtt a gyökereik hozzájutnának.

Hogyan locsoljunk?

Ahogy az év bármely más szakában is, lényeges, hogy mélyen és alaposan öntözzünk, ha ugyanis csak a föld felszínére kerül a víz, nem jut elég mélyre a gyökerek közé, ezáltal pedig a táplálék sem a megfelelő helyre kerül. Ezt rendkívül egyszerűen ellenőrizhetjük akár az ujjunk segítségével is. Ha a föld már 6-7 centiméter mélyen is nedves, akkor jól végeztük a dolgunkat. Ha a föld elválik a cseréptől, mély árkot képezve a kettő között, biztos jele annak, hogy ideje locsolni.

Körültekintő elhelyezés

Nagyon fontos körültekintően megválasztanunk növényeink helyét is. Míg egy jukka, cikáspálma vagy egy kamélia imád a kánikulában sütkérezni, addig egy banánpálma könnyedén megégetheti magát. Vannak növények, amiket érdemes a tűző napról árnyékba helyezni, ahol jobban fogják magukat érezni. Ez az ablakban „lakó” növényekre is vonatkozik. A hőséget nehezen viselő szobanövényeinket ajánlott nyáron hűvösebb helyre költöztetnünk, vagy legalábbis leengednünk a redőnyt mellettük.

Hogyan hűtsük le a lakásunkat a hőségben?

Ha a lakásunkban nincs légkondicionáló berendezés, vagy nem is akarunk klímát beszereltetni, akkor is igyekezzünk hűteni a szobáinkat kánikulában.

1. Sötétítsünk!

Engedjük le a redőnyt, a rolót és húzzuk be a függönyöket. Csukjuk be a spalettákat, ha régi házban lakunk. (Természetesen az ablakokat is zárjuk be, hogy ne jöjjön be a meleg nap közben.) Vagyis röviden: tegyük meg mindent, hogy a napsugárzás a legkevésbé érje a lakásunkat, házunkat, és a kinti meleg ne jöjjön be.

2. Éjszaka nyissunk ablakot!

Éjszaka lehül a levegő, még [kánikula idején is. Ilyenkor minden nagyobb nyílászárót, amennyire lehetséges, tartsunk nyitva.](#)

3. Legyen légmozgás!

A redőnyök leengedésével, a függönyök behúzásával valójában nemcsak sötétítünk, hanem "szigetelünk" is. Télen a benti meleget óvjuk, nyáron a kintit próbáljuk távol tartani. A szigetelés azonban a légáramlás csökkenését is jelenti, ezért jó, ha van egy ventilátorunk, ami

kellemes szellőt biztosít mindennek ellenére az otthonunkban. Ventilátor lehet a plafonon is, de a szobai ventilátorokat könnyebben áthelyezhetjük szükség esetén.

3. Kombináljuk a ventilátorunkat, csináljunk "házi légkondit"!

Ennek a lényege egy ventilátor, amelynek fuvallatát egy nagy fémtálnyi sózott jég fölé tereljük. (A só miatt a víz olvadási pontja alacsonyabbá válik - ami télen a jégmentesítésre jó, az nyáron a "szuperhűtést" segíti elő.) A párolgó víz [lehűti a környező levegőt, amit a ventilátor szétoszrt a lakásban.](#)

4. Csökkentsük a hő- és páraforrásokat!

Ne főzzünk, vagy ne sokat, együnk hideg ételeket. Ha lehet, akkor a [kinti grillezést ajánlják a szakértők, illetve a mikrosütő használatát.](#)

A 4 legjobb nyári ital

A nyári melegben mindig jól jön egy pohár igazán üdítő ital. Ha friss gyümölcsökből és zöldségekből készítjük el, és ízüket ezek adják meg, nem pedig a túlzásba vitt cukor, hűsítő hatásukat valóban érezni is fogjuk.

Egyszerű jeges limonádé

Facsarjuk ki 6 narancs, 6 grépfrút, 2 citrom és 2 zöldcitrom levét. Adjunk hozzá egy kevés xilitet, majd öntsünk fel szódával ízlés szerint. A tetejét szórjuk meg menta- és citromfű-levelekkel, valamint jéggel, és fogyaszthatjuk is. Kb. 1,5 - 2 liternyi limonádé lesz belőle.

Balzsamecetes szederszőrp

Hozzávalók 2 kisebb vagy 1 nagyobb üveghez:

- 50 dkg teljesen érett fekete szeder, 50 dkg nyers nádcukor vagy kókuszvirágcukor, 2 evőkanál balzsamecet

A szedret lábasba tesszük, a cukrot rászórjuk, és a balzsamecettel meghintjük. Kevergetés közben kb. 15 percig főzzük. Szűrőben áttörjük, 2,5 deci vízzel felöntjük, és még néhány percig forraljuk. Lehűtjük, és tölcser segítségével üvegekbe töltjük. Hűtőben két hétig áll.

Ősziarackos uborkakoktól

Hozzávalók 4 személyre: fél csokor mentalevél, 1 kg kígyóuborka (a leve kb. 6 dl), 1 kg lédús őszibarack (tisztán mérve kb. 80 dkg), meghámozva és kimagozva.

A mentából négy ép levelet és az uborkából négy szép karikára vágott szeletet a díszítéshez félreteszünk. Az uborkából gyümölcscentrifugával vagy csigás présgéppel a levét kinyerjük. Az őszibarackot az uborka levével és a mentával selymesre turmixoljuk. A félretett mentalevelekkel és az uborkaszeletekkel díszítjük.

Bazsalikomos sárgadinnyeturmix

Hozzávalók 4 személyre:

- 1 csokor [bazsalikom](#), 1 kg sárgadinnye, kimagozva és kockákra vágva, 5 dl rizstej

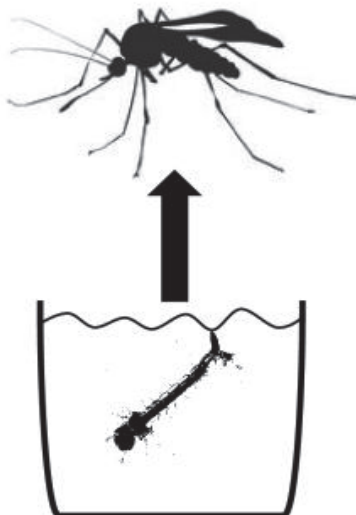
A bazsalikomból négy szép levelet a díszítéshez félreteszünk, a többi finomra aprítjuk. A sárgadinnyét a bazsalikommal és a rizstejjel turmixoljuk. Az italt poharakba töltjük, és a félretett bazsalikomlevelekkel díszítjük.

Segítse Ön is a szúnyogok elleni védekezést!

Miért?

A csípőszúnyogok lárvái vízben fejlődnek. Tévedés azt gondolni, hogy csak a tavak, folyók árterében szaporodnak a szúnyogok. Több gyakori szúnyogfaj lárvája a ház körüli kisebb-nagyobb vízgyülemekben, vizesedényekben fejlődik.

Akár egy pohárnyi vízben is több száz szúnyog fejlődhet.



A nyári hőmérséklet mellett akár egy hét alatt végbemegy a szúnyoglárvák fejlődése.

A gépkocsiról vagy repülőgépről levegőbe porlasztott szúnyogirtószer a kifejlett szúnyogokat pusztítja el.

Amennyiben a vízben a szúnyoglárvák fejlődése zavar-talan, folyamatosan kelnek ki az új szúnyogok, így a szúnyog-ártalom napok alatt ismét kialakul.

Hogyan?

Szüntesse meg otthonában azokat a vízgyűjtőket, amelyek a szúnyogok szaporodását segítik. Hívja fel családtagjai, ismerősei figyelmét is a szúnyogok elleni védekezés fontosságára. Kérjük, ossza meg felhívásunkat.

Az udvaron tárolt **vödröt, kannát, talicskát, gyermekjátékot, stb.** fordítsa fel, hogy abban az esővíz ne tudjon összegyűlni.

Az **állatok itatóvizét** ne csak utántöltse, hanem rendszeresen cserélje friss vízre. Az **esővízgyűjtő hordót, víztárolót, stb.** fedje le vagy sűrű hálós takarja le.

Több szúnyogfaj a telet úgy vészeli át, hogy a kifejlett szúnyogok fagytól védett helyekre húzódnak be ősszel. A **garázs, pince, akna, stb.** nyílászáróit tartsa zárva az őszi hónapokban, vagy szúnyoghálós védje azokat.

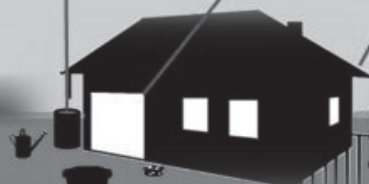
Az **ereszcatornát, vízelvezető árkot** tartsa karban, hogy a csapadékvíz elfolyhasson.

A **kerti tóban** tartott apró halak legtöbbje elfogyasztja a szúnyoglárvákat. A rendszeresen kezelt, tisztított vízű **medencében** nem maradnak életben a szúnyoglárvák.

A **takaróponyvát, mezőgazdasági fóliát, stb.** olyan módon terítse le, hogy a víz ne álljon meg rajta.



Ne tároljon a szabadban szétszórtan olyan **hulladékot**, pl. gumiabroncsot, stb. melyben a víz összegyűlhet.



Ne hagyja, hogy a **virágcserépekben, cserépalátékban** hosszabb ideig víz álljon. A **temetői virágvázákat** töltsse fel apró kavicssal, sóderrel vagy homokkal és erre öntse a vizet.

A felhívást készítette: Nemzeti Népegészségügyi Központ

További információért látogasson el a <https://www.nnk.gov.hu/index.php/jarvanyugyi-es-infekciokontroll-foosztaly/lakossagi-taiekoztatok/altalanos-taiekoztatok/honlapra>

Ne harapj rá a csalíra!



*Bízz magadban és ne egy ismeretlenben a vonal túlsó végén!
Gondolkodj, mielőtt cselekszel!
Ne dőlj be a sürgetésnek, soha ne add meg a személyes
és banki adataidat a neten!*

112



CSÁTI OPTIKA
 Nyitva: Hétfőtől-Péntekig 8⁰⁰-16⁰⁰
 Tel: 49/ 704-005

Ön
 ahány éves, annyi %
 kedvezményt kap a
 szemüvegkerete árából

A kedvezmény HOYA vékonyított lencsével vehető igénybe
SZÉP kártya elfogadóhely
 Ingyenes szemvizsgálat (szemüvegkészítés esetén)
 Részt vesz az üzletben. Az akció 2024.05.02-től a készlet erejéig tart.

Köszönetnyilvánítás

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik

Vidáné Nagy Erika

szerettünk búcsúztatóján résztvettek
 és egy szál fehér rózsával elkészöntek Tőle.

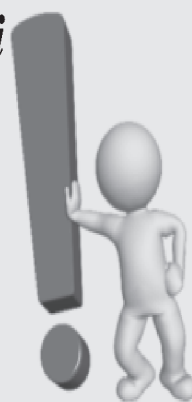
*Hálás szívvel köszöni
 a gyászoló család*

Mezőcsáti Vásár időpontjai
 (Kiss József utca):

2024. 07. 10. - szerda

2024. 08. 14. - szerda

2024. 09. 11. - szerda



Fogszabályozás

**Hagyományos és esztétikus
 fogszabályozók felnőtteknek is!**

**18 éves kor alatt a készülék
 "TB" támogatással**

**Egészségpénztár és
 SZÉP kártya
 elfogadó hely!**
 Bodrog-Dentál Kft.

**Mezőcsát
 Hősök tere
 33.**
 Tel:
 06-49/553-018
 06-30/346-5503

**DIGITÁLIS OPT RÖNTGEN
 FELVÉTEL KÉSZÍTÉSE AZONNAL**
 (Fogászati és koponya röntgen)
 Orvosi beutaló nem szükséges!!!
**Hétfő, Szerda, Péntek
 07:00-13:00**

**Kedd, Csütörtök:
 13:00-19:00**

**A rendelőben
 egészségbiztosítási
 kártyát elfogadunk:**
**Pl: MKB, OTP,
 Vitamin, Vasutas..**

**TEL:
 06/49/553-018**

**Bodrog Dentál Kft.
 3450 Mezőcsát, Hősök tere 33.**

Prevenációs előadás a Humánszolgáltató Központban

Fontos a megelőzés, ennek szellemében a Miskolci Drogambulancia munkatársai tartottak előadást a város általános iskoláskorú gyermekeinek a Mezőcsáti Kistérség Humánszolgáltató Központjában, melyet Mezőcsát Város Önkormányzata támogatott.



Az előadás célja, hogy a gyermekek mindenkor felismerjék a veszélyhelyzeteket, meg tudják különböztetni a pozitív és negatív befolyásolást. Az is fontos sarokköve, hogy ki tudják számítani döntéseik és cselekedeteik következményét, eredményét, képesek legyenek ellenállni még a kortársaiktól érkező csábításnak és kínálásnak is, konfliktusaikat úgy oldják meg, hogy abból kikerülve ne érezzék vesztesnek magukat.

A szakemberek játékos formában hívták fel a figyelmet a droghasználat és a dohányzás egészségkárosító hatásaira, veszélyeire. Az érdeklődő fiatalok több fontos fogalommal is megismerkedhettek, amelyek segíthetik őket, hogy eligazodjanak a jog és az egészség világában.

Dobos Tímea hangsúlyozta a használat következményeit, illetve hozzátette: fontos, hogy a diákok tudják, milyen segítő szervezetek vagy szervek vannak, amelyekhez súlyos probléma esetén fordulni lehet.

Soha nem lehet elég azokból a témákból, ami a fiataloknak nyújt segítséget és iránymutatást, ha esetleg a káros szenvedélyek csábító világa felé kacsintgatnának. Ennek szellemében a Mezőcsáti Kistérség Humánszolgáltató Központja a jövőben is szeretne helyt adni az ilyen jellegű rendezvényeknek.

Kallóné Szilvási Zita
intézményvezető

Rímek hullámhosszán...

Szádeczky-Kardos György
Nincs idő

Szoktál-e néha meg-megállni,
És néhány percre megcsodálni
A zöld mezőt, a sok virágot,
Az ezerszínű szép világot,
A kiserdőt, a zúgó fákat,
A csillagfényes éjszakákat,
A völgy ölet, a hegytetőt?
Nem, neked erre nincs idő!

Szoktál-e néha simogatni,
Sajgó sebekre enyhet adni,
A hulló könnyeket letörölni,
Más boldogságán is örülni,
Meghallgatni, akinek ajka
Bánatra nyílik és panaszra,
Vígasztalni a szenvedőt?
Nem, neked erre nincs idő!

S ha est borul a késő mára,
Készülni kell a számadásra,
Mérlegre tenni egész életed,
Tettél-e jól, láttál-e szépet,
És nincs más vágyad csupán ennyi:
Nem rohanni, csak ember lenni,
Hiszen már látod a temetőt!
De most már késő!... Nincs idő!



Zenés - táncos Nostalgia Délután



Jelige: „Batyus mulatság”

a Mezőcsáti Művelődési Központ és Könyvtár aulájában

2024. július 1-jén, hétfőn 15.00 órai kezdettel

Zenél: Novák László

Házigazda: Kultúr Szeretet Misszió

VÁRJUK SZERETETTEL SZÉPKORÚ LAKOSAINKAT!

Egyházi hírek

Katolikus Egyház

Szentmisék kezdete
Kedd, csütörtök,
péntek: 17.00
Vasárnap: 11.00

Sürgős esetben a
következő
telefonszám
hívható:
06 30 410 57 13



Református Egyház

Minden vasárnap
de. 10 órakor
istentisztelet.

Június 23-án de.
10 órakor ballagási
istentisztelet.
Június 30-án de.
10 órakor
tanévzáró
istentisztelet.

Július 5-7-ig a
Marosvásárhely

Cserealjai Testvérgyülekezetben



Születések

Lakatos Krisztián Róbert és Farkas Friderika
Szófia

Beregi László Richárd és Bige Tímea
Lionel

Horváth Bálint és Kovács Noémi
Kende

Darab Gábor és Rákosi Adrienn
Léda Luca

Abalaesei Calin Milei és Farkas Vivien
Délia Elena

Béres Gabriella és Zachar András
Aron Dominik



Házasságkötés

Kovács Sándor 77 évet élt

Dr. Czajnerné Zakhar Erzsébet 76 évet élt

Barati Józsefné szül.: Szujó Katalin 60 évet élt

Elhalálozás





Mezőcsát Város Önkormányzatának Képviselő-testülete és jómagam nevében szeretettel köszöntök minden kedves munkatársat, köztisztviselőt és az egészségügyben dolgozó szakembereket!

Siposné Horváth Anita
polgármester

Csáti Újság

Mezőcsát Város havi lapja

2200 példányban jelenik meg havonta, illetve a www.mezocsat.hu oldalon is olvasható

Kiadja: Mezőcsáti Művelődési Központ és Könyvtár

3450 Mezőcsát, Szent István út 17-19.

E-mail: czirkusbabett@gmail.hu

Felelős kiadó: Bubenkóné Hudák Erika Szerkesztő: Jelenfiné Czirkus Babett

ISSN 1217-2391