

2025. november

C8ÁTI ÚJSÁG



MEZŐCSÁT VÁROS HAVILAPJA • XXXVI. ÉVFOLYAM 11. SZÁM

00

TARTALOM: 2 Adventi vasárnapok 3 Tisztelet a Hősöknek, Városunkban történt 4 Kisvárosi Mulató és Pinceklub átadó ünnepsége 5 Önkormányzati hírek, Egészségügyi szűrés, mely életet menthet... 7 Megújult a Primus Patika 8 Út a magánszektorból az államiba... 10 Megkérdeztük a mesterséges intelligenciát... 11 Búcsúzik Mezőcsát Város Önkormányzatának Képviselő-testülete Juhász Sándortól 12 Felhívások 13 Ősz az Egressyben 14 Könyvtári hírek 15 Egyházi és anyakönyvi hírek

TALÁLKOZZUNK MINDEN PÉNTEKEN A HŐSÖK TERÉN!

November 28. (péntek) 16.00–17.00

Karácsonyi fények felkapcsolása
4-Dance Club zenés összeállítása

December 5. (péntek) 16.00–18.00

Érkezik hozzánk a Mikulás

December 12. (péntek) 16.00–17.00

Mezőcsáti Napocska Óvoda
Táncház
Ajándék keresés a Hősök terén

December 19. (péntek) 16.00–17.00

Számadó Zenekar



Adventi



V A S Á R N A P O K

Helyszín: Mezőcsáti Művelődési Központ és Könyvtár színházterme

Minden vasárnap közös adventi gyertyagyújtás. Karácsonyi vásárral, süteménnyel, finom teával és forralt borral várjuk az érdeklődőket.

November 30. (vasárnap) 16.00

Fogyatékkal Élők Nappali Ellátója
Mezőcsáti Napocska Óvoda
Kultúr Szeretet Misszió

December 7. (vasárnap) 16.00

Mezőcsáti Református Kórus
A Mezőcsáti Színtársulat bemutatja
Borbély Szilárd
"Míg alszik szívünk Jézuskája" c.
betlehemes misztériumjátékát

December 14. (vasárnap) 16.00

Mezőcsáti Egressy Béni Általános
Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola
zenetagozatos növendékei
Lila Akác Nyugdíjas Klub
Mezőcsát Népi Együttes

December 21. (vasárnap) 16.00

Helyi fellépők műsora
Orsovai Reni adventi műsora



Tisztelet a Hősöknek

Október 22-én az 1956-os forradalom és szabadságharc hőseire emlékeztünk.



Fáklyás felvonulással indult a délután a Mezőcsáti Szintársulat közreműködésével, majd a Hősök terén koszorúzással tisztelegtünk a múltunk előtt.



A Mezőcsáti Művelődési Központ és Könyvtárba érve városunk polgármestere, Siposné Horváth Anita beszédét hallhattunk majd az ünnepi műsor az Egressy Szintársulat gyermekei adták.



Városunkban történt

TOP-PLUSZ-1.2.1-21-BO1-2022-00138 pályázat keretein belül Mezőcsáton a Kölcsény utcában található üres területen szabadidőparkot fogunk kialakítani melyre vonatkozóan a kivitelezési szerződés 2025.11.11-én megkötésre került a vállalkozóval.



TOP-PLUSZ-1.2.2-21 BO1-2022-00011 pályázatnak köszönhetően kétlakásos szociális bérlakások épülnek a Szemere Bertalan és a Deák Ferenc utcában.





Kisvárosi Mulató és Pinceklub átadó ünnepsége

November 8-án, pénteken átadásra került városunk új közösségi tere, mely bérbevehető családi, baráti rendezvényekre is. Az eseményen tiszteletét tette Tállai András államtitkár úr. Az ünnepi műsorban közreműködött a Mezőcsáti Színtársulat.

Városunk polgármestere, Siposné Horváth Anita szavait idézve szeretnénk bemutatni az elkészült Kisvárosi Mulatót és Pinceklubot:

„Nagy örömmel és szívből jövő büszkeséggel köszöntöm Önöket ezen a különleges napon, amikor városunk 800 éves jubileumi évében egy újabb mérföldkőhöz értünk. Ebben az ünnepi esztendőben nemcsak múltunkra tekintünk vissza hálával, hanem a jövő felé is nyitunk – és ennek egyik legszebb jelképe éppen ez a most megújult közösségi épület. A Szent István utca 21. szám alatti épület sokak számára ismerős hely: valaha a régi művelődési ház színházterme adott otthont rendezvényeknek, közösségi programoknak. Most, a fejlesztésnek köszönhetően egy modern, sokoldalúan használható közösségi tér született, amely a következő évtizedekben újra a mezőcsáti közösségi élet egyik központja lehet.

A beruházás az „Élhető települések” program keretében, az Európai Unió és az Európai Regionális Fejlesztési Alap támogatásával valósult meg, Mezőcsát Város Önkormányzatának együttműködésével Bükkábrány, Bükkzsérc és Szomolya községekkel.

A projekt során teljes elektromos hálózat- és világításkorszerűsítés, szociális helyiségek kialakítása, belső felújítás, valamint akadálymentesítés valósult

meg. A fiatalok számára egy új pinceklub is helyet kapott, amely a közösségi élet új terévé válhat.

Az udvar rendezése, a zöldfelületek kialakítása, a napenergiás okospad telepítése és a napelemek felszerelése pedig a fenntarthatóság és a modern kor jegyében mutatja: Mezőcsát nemcsak őrzi a múltját, hanem felelősséggel építi a jövőjét is.

Külön öröm számunkra, hogy ez az épület éppen a város 800 éves jubileumi évében készült el. Így nem csupán egy felújított létesítményt adunk át, hanem egy szimbolikus ajándékot a mezőcsáti közösségnek – egy helyet, ahol barátok, családok, civil szervezetek és fiatalok találkozhatnak, együtt lehetnek, és új élményekkel gazdagodhatnak.

Kívánom, hogy ez a ház is váljon a közösségi élet egyik otthonává: ahol mosoly, zene, nevetés és összetartás tölti meg a tereket; ahol a múlt tisztelete és a jövő reménye egyszerre van jelen. Köszönöm mindazoknak, akik munkájukkal hozzájárultak a fejlesztés megvalósításához, Tállai András Államtitkár Úrnak, hogy sosem felejtkezik el rólunk, ha fejlesztési lehetőségről van szó választókerületünkben. Bán Tibornak, aki a tervezői és műszaki ellenőri feladatokat látta el, az Épít-takarító kollektívájának, akik átvarázsolták ezt a romos, salétromos épületrészt, Mokó Ferenc projektmenedzsernek, kollégáimnak is köszönöm a megvalósításhoz szükséges segítségüket. És köszönöm a mezőcsáti polgároknak, akik életükkel, részvételükkel, szeretetükkel mindig megtöltik tartalommal városunk épületeit és közösségi tereit.

Kívánom, hogy ez az épület sok-sok rendezvény, családi és baráti találkozás, közösségi élmény színhelye legyen – Isten éltesse a megújult kisvárosi mulatót és pinceklubot, és Isten éltesse Mezőcsát városát!”

Önkormányzati hírek

Mezőcsát Város Önkormányzata Képviselő-testülete 2025. október 28-án tartotta ülését, amelyen az alábbi napirendeket tárgyalta és döntéseket hozta:

Módosította a Képviselő-testület a lakások és helyiségek bérletére, valamint elidegenítésükre vonatkozó szabályokról szóló 16/2024. (X. 30.) önkormányzati rendeletét.

A rendelet a www.mezocsat.hu honlapon, illetve a Mezőcsáti Közös Önkormányzati Hivatal hirdető-tábláján megtekinthetők. A lakosság részére, rendezvények céljára a Művelődési Központ és Könyvtár Mezőcsát, Szent István u. 21. szám alatti épületében található felújított rendezvényterem és pinceklub helyiségek bérelhetők, melynek díjai

a rendezvényterem vonatkozásában:

nyári időszakban 6.000.-Ft/óra,
téli időszakban 10.000.-Ft/óra,

a pinceklub tekintetében:

nyári időszakban 3.500.-Ft/óra,
téli időszakban 7.500.-Ft/óra.

Elfogadta a Termálfürdő-Mezőcsát Kft. 2025. január 1. – 2025. augusztus 31. közötti időszakra vonatkozó gazdasági beszámolóját.

Hozzájárult a Testület a Mezőcsáti Művelődési Központ és Könyvtár

2025. december 22. napjától - 2026. január 4. napjáig történő zárva tartásához.

A Képviselő-testület a munkatervében foglaltaknak megfelelően felülvizsgálta

az iparüzési adóról szóló 14/2015. (IX. 25.) önkormányzati rendeletben alkalmazott iparüzési tevékenység esetén az adó évi mértékét.

a vásárokról és piacokról szóló 11/2016. (XI. 25.) önkormányzati rendeletében megállapított helypénzeket.

az önkormányzati lakások és helyiségek bérletéről, valamint elidegenítésükre vonatkozó egyes szabályokról szóló 7/2012. (IV. 24.) önkormányzati rendeletben meghatározott bérleti díjakat.

a parkolóhely-szükséglet biztosításának fel-

tételeiről szóló 7/2005. (V. 31.) önkormányzati rendeletében megállapított parkolóhely megváltási díjakat.

a közterületek használatáról szóló 7/2007. (V.22.) önkormányzati rendelettel megállapított közterület használati díjakat.

a temetőkről és a temetkezésről szóló 17/2017. (VIII. 29.) önkormányzati rendelettel megállapított temetési helyekért fizetendő megváltási díjakat. A díjtételeket a jelenleg hatályos szinten tartja, azok mértékén nem emel.

Döntést hozott a Mezőcsáti Általános Iskola Ifjúságáért Alapítvány kérelméről.

Hozzájárult egy billenő platóval rendelkező tehergépjármű vásárlásához, az Önkormányzat részére, a régi, elavult Multi Car gépjárművek helyett.

Zárt ülés keretében meghosszabbította az Önkormányzati tulajdonú, Hősök tere 24. szám alatti garázs bérleti szerződését.

Egészségügyi szűrés, mely életet menthet...

Miért fontos a vastagbélszűrés?

Hazánkban a vastagbélrák a második leggyakrabban előforduló rosszindulatú daganatos megbetegedés. Leginkább a 40. életév után jelentkezik, jellemzően 50 és 70 éves kor között a legmagasabb az előfordulási gyakorisága, utána fokozatosan csökkenni kezd.

Nagyon fontos tudnia, hogy a rosszindulatú vastagbeldaganatok lassan alakulnak ki és a kezdeti időszakban többnyire nem járnak Ön által is érzékelhető tünetekkel.

Ugyanakkor a vastagbél daganatai igen hatékonyan szűrhetők, s ez által meg is előzhető! De mit is jelent pontosan a „szűrés” kifejezés? A „szűrés” az a folyamat, amikor még nem is beszélünk igazán betegségről, viszont meg lehet állapítani, hogy Önnél fennáll-e olyan kezdeti állapot, ami még semmilyen panaszt vagy tünetet nem okoz – viszont rosszindulatú daganattá alakulhat.

Miért is fontos ez?

A daganatos elváltozások a szervezetünk egészséges állapotából indulnak ki, majd a testünket érő környezeti hatások következtében alakulhatnak át rosszindulatú daganattá. Ez a folyamat éveket vehet igénybe és sokáig tünetmentes lehet. A panaszok gyakran későn

észlelhetők, ekkor a betegség előrehaladott stádiumban lehet, és gyakran halállal végződik. A szűrés éppen abban tud segíteni, hogy még a kezdeti, tünetmentes időszakban felismerhető legyen, hogy Önénél található-e olyan elváltozás a vastagbélben, amely később súlyos problémákat okozhat.

Minél korábban fedeznek fel egy elváltozást, annál nagyobb a teljes gyógyulás esélye.

Más fejlett országokhoz hasonlóan hazánkban is zajlik a szervezett vastagbélvizsgálat, amely az 50-70 év közötti, tünetmentes nőket és férfiakat egyaránt érinti. A szűrés segítségével a vastagbél daganat kialakulására utaló jelek időben felfedezhetők, ezzel a betegség megelőzhető vagy jó eséllyel gyógyítható. A szűrésre jogosultak meghívólevél formájában értesülhetnek a szűrés részleteiről. A szűrés két évente indokolt.

Hazánkban a népegészségügyi célú, célzott, szervezett vastagbélvizsgálat a kötelező egészségbiztosítás keretében igénybe vehető, betegségek megelőzését és korai felismerését szolgáló egészségügyi szolgáltatásokról és a szűrővizsgálatok igazolásáról szóló 51/1997. (XII.18.) évi NM rendeletben került meghatározásra.

A vastagbél daganatok kialakulásának okai:

A vastagbél daganatok kifejlődésének pontos folyamata nem ismert, azonban számos tényező növeli kialakulásának kockázatát (a betegség akkor is megjelenhet, ha a rizikótényezők egyike sem áll fenn).

A vastag- és végbélrák kialakulásának kockázatát növeli:

- a helytelen táplálkozás: túl sok kalória, túl kevés növényi eredetű táplálék;
- a helytelen életmód: mozgáshiány, dohányzás, alkohol- és drogfogyasztás;
- a korábban diagnosztizált polip;
- a családi halmozódás (ha a betegség elsőfokú rokonnál fordult elő, akkor kialakulásának kockázata 2-3-szor nagyobb);
- nőknél korábban már diagnosztizált méh-, méhnyak- vagy mellrák;
- a gyulladásos bélbetegség (colitis ulcerosa, Crohn-betegség);
- az 50 év fölötti életkor (a belet érő káros hatások idővel összeadódnak).

Mi a vastagbélpolip és miért alakulhat ki?

A polip megnevezés egyes hámlésváltozásokra alkalmazott gyűjtőfogalom, amelyet több típusú nyálkahártya-elváltozás jelölésére is használnak. A legtöbb polip nem rákos és ártalmatlan, azonban egyes polipoknál nagyobb a rosszindulatú daganat kialakulás

kockázata. A kialakulás folyamata általában 10-15 év. Éppen ezért a polipok jelenléte rákmegelőző állapotnak tekinthető.

A vastagbél daganat kialakulásának megelőzése A vastagbél daganat megelőzésének, korai felismerésének legfontosabb eszköze a szűrés, azaz a szűrővizsgálatokon való részvétel.

A bélrendszeri daganatok kialakulását csökkentő tényezők:

- részvétel lehetőleg két évente szűrővizsgálaton, szükség esetén az esetleges polipok eltávolítása;
- egészséges életmód: rendszeres fizikai aktivitás (legalább napi 30 perc mozgás), lelki egyensúly megteremtése, testsúly kontrollja, nyugodt éjszakai alvás, mérsékelt alkoholfogyasztás, dohányzás kerülése;
- kiegyensúlyozott étrend: sok zöldség és gyümölcs, teljes kiőrlésű lisztből készült kenyér- és tésztafélék; szárnyasok, halhús, olívaolaj, savanyított tejtermékek fogyasztása, kerülendők a füstölt húsok, sertésszár, margarin, magas cukor- vagy sótartalmú, tartósítószerrel tartalmazó ételek;
- bőséges folyadékfogyasztás (legalább napi két liter víz);
- vitaminok és ásványi anyagok pótlása: kalcium, D3-vitamin, C-vitamin, szelén, E-vitamin, folsav, omega-3 zsírsavak;
- probiotikumok kúraszerű alkalmazása a vastagbél normál flórájának erősítése érdekében.

Mi a vastagbélvizsgálat két alapvető lépése? Az első lépés a székletvér vizsgálata. A székletben a vér több ok miatt is megjelenhet. Okozhatja többek között aranyérbetegség, a vastagbél gyulladása, de akár származhat a gyomorból vagy a szájüregből is (pl. fogínyvérzésből). A kisebb intenzitású vérzések szemmel nem látható elszíneződést okoznak a székletben, ennek kimutatására laboratóriumi módszerek szükségesek.

A székletvér kimutatásához székletminta szükséges, melynek vételéhez szükséges eszközt a háziorvosától egy egységcsomagban kap meg.

Amint átvette az egységcsomagját, mihamarabb végezze el a mintavételt és adja postára azt!

Fontos annak ismerete, hogy mit nevezünk a szűrés során „negatív”, illetve „nem-negatív” leletnek. Egy lelet vagy eredmény akkor nem-negatív, amikor a keresett elváltozás megléte nem zárható ki. Negatív leletről pedig akkor beszélünk, amikor az elváltozás megléte az adott mintában kizárható.

Nem-negatív eredmény esetén az esetleges vérzés hátterének tisztázására szükség van a második lépésre, azaz a vastagbél vizsgálatára (vastagbéltükrözés, más szóval kolonoszkópia). A vizsgálat során, béltisztítást követően, a vastagbél belső felszínét endoszkóppal nézik át. Ha olyan eltérést találnak, ami a vastagbél szövetéből kitüremkedik (szövetkinövés, más néven polip), azt azonnal el is tudják távolítani, így az nem tud daganattá alakulni. A vizsgálat egyénileg eltérő módon okoz kellemetlenséget, ezért kérés esetén bódításban, illetve intőzménytől és kórtörténettől függően altatásban is el lehet végezni.

Minden lakost kérünk, aki a beutalót átvette, két héten belül házi orvosánál jelenjen meg! Kérjük a lakosságot, hogy megfontolt döntést hozzanak, amely alapján a jövőbeli vizsgálatokat és szűréseiket megfelelő színvonalon tudjuk követni.

Köszönettel: Dr. Szilágyi András

**FOGLALJON IDŐPONTOT
KÖNNYEN ÉS GYORSAN!**

Az **EgészségAblak**
mobilapplikáción vagy
az ingyenesen hívható
1812 EGÉSZSÉGVONAL
telefonszámon!




EgészségAblak




1812
EGÉSZSÉGVONAL


NNGYK

Megújult a Primus Patika!



Örömmel tájékoztatjuk kedves vásárlóinkat, hogy a Primus Patika teljesen megújult. A modernizálás részeként a gyógyszerész Benu nyitott polcos rendszerrel várja a látogatókat, ahol kényelmesen és szabadon válogathatnak a termékek között. Az új arculat mellett



egy innovatív patikai robot is beüzemelésre került, amely hatékonyabb és gyorsabb kiszolgálást tesz lehetővé. Hiszünk benne, hogy ez valódi előrelépés a modern gyógyszerészeti működésben.

Látogasson el hozzánk és ismerje meg a megújult Primus Patikát!



Út a magánszektorból az államiba...



Riport Szabó Gergely igazgató úrral, aki ez év januárjától kezei alá vette a Mezőcsáti Egészségügyi Központ vezetését, ezzel is új szakaszt nyitva az egyébként is munkával, elismerésekkel tűzdelt életébe...

Kezdetek, mikor még csak segítő kezet nyújtott városunknak...

Egy picit korábbra visszanyúlnék egy pár gondolat erejéig. Már az elmúlt években több alkalommal konzultáltunk Polgármester Asszonnyal arról, hogy az akkor még más jogi keretek között működő szakrendelőt adott esetben hogy lehetne átalakítani, optimalizálni gazdaságilag, szakmailag fejleszteni.

Ennek egy mérföldköve volt az amikor gazdasági társasági, illetve a kistérségi működtetési forma után intézménnyé vált a rendelő. Valamilyen formában ebben jómagam is, mint külső tanácsadóként be lettem vonva és több alkalom-mal megjelentem, s az akkori vezetőkkel, illetve szakdolgozók egy részével egyeztettünk a működés jobbá tételéről. Így kijelenthetem, hogy nem volt teljesen ismeretlen ez a rendelőintézet.

Tény és való, hogy alapvetően állami ellátásban nem dolgoztam. Amikor Mezőcsáton az intézményvezetői állás szóba került, akkor kaptam egy megkeresést, hogy mit szólnék ahhoz, ha mostantól nem csak, mint külső szakértőként, hanem feladatot vállalva vennék részt az intézmény életében. Természetesen megtisztelő volt, viszont kértem egy kis gondolkodási időt, hisz egyrészt nem éreztem még megfelelő tudást ahhoz, hogy egy állami intézményt vezessek, másrészt egyéb megbízásaim is átalakulóban voltak. Pár perc gondolkodási időm lett, így úgy voltam vele, hogy ha már így alakult, vágjunk bele a közös munkába. Viszont a város vezetősége felé abban a percben közöltem, ha mégis úgy gondolom: ez nem megy vagy nem úgy alakul a folytatás, ahogy gondoljuk, akkor visszalépek és nem szeretnék rossz viszonyt emiatt.

Ezzel a kompromisszummal kezdődött az itteni, valamint az életem első olyan feladata, mely állami ellátásban működő intézmény vezetésével kapcsolatos. Külön kérésem volt, hogy az előző vezető Dr. Nagy Endre, mint orvos igazgatóként segítsége munkámat, hisz mindig jó, ha van egy olyan ember, aki jól ismeri az

intézményt, illetve orvosként szakmailag is elismert. Így indultunk el ezen az úton...

Az első lépések az állami rendelőintézetben

A munkába állást követően első körben két területet tartottam fontosnak megvizsgálni. Alapvetően az intézmény infrastrukturális állapotát, a kubatúrát, a felszereltséget, illetve azt a fajta szakmai rendszert, ami a beteg utakat, a beosztásokat, a napi működést veszi egy csoportba. Ezek áttekintése után jó pár kisebb nagyobb feladatunk volt, amit újra kellett gondolni.

Egyrészt a meglévő pályázatoknak az optimalizálása, felgyorsítása. Egyik pályázatnak nagyon fontos átalakítandó részei voltak, hogy az az épület, ami az elmúlt években itt megvalósult, az kapjon egy egészségügyi funkciót, így a tároló helyett, egy veszélyes hulladék tároló kiépítése van folyamatban, így teljes mértékben megfelel a pályázati kiírásnak.

Másrészt pedig az az eszközpark, amit terveztek, azt úgy gondoltam, hogy nem feltétlenül biztos, hogy a legoptimálisabb. Itt a betervezett eszközök helyett három ultrahang készüléket, egy új padlószines röntgent és ahhoz tartozó informatikai háttérrel, valamit az egész intézménynek az informatikai bázisát szeretnék lecserélni: számítógépek, hardverek, szoftverek. Ez egy teljes megújulást fog jelenteni.

Jelen pillanatban a közbeszerzés készítése zajlik, így bízunk benne, hogy már az év végén vagy jövő év elején erre a komoly fejlesztésre sor fog kerülni.

Fejlesztések

A főbb területek átvizsgálását követően konzultáltam az itt dolgozókkal, felmértem a helyzetet és több olyan fejlesztésre tettünk javaslatot, melyeket önerőből vagy önkormányzati segítséggel tudtunk megvalósítani. Példaként említeném a nőgyógyászatnak a fejlesztését, ahol új burkolat, berendezések, terek szétválasztására került sor, valamint a sebészetben új lámpák felszerelése, burkoltok felhelyezése történt meg.

Összegezve voltak olyan szakmai kérdések ami a higiénia, a betegbiztonság tekintetében elengedhetetlenek voltak. Ide tartozik a recepció átalakítása is és minden intézkedés ami az ide érkező páciensek komfortérzetét szolgálják.

Gondos gazda módján

Át kellett nézni az épület tűz-, és érintésvédelmi rendszerét is, melynek a javítása folyamatosan zajlik. Az épületen található napelemek felülvizsgálata,

inverterek cseréje is napirenden van. Ezáltal a viszonylag magas áramszámlát próbáljuk csökkenteni, illetve ezzel kapcsolatban tárgyalásokat kezdeményeztünk, így bízom benne, hogy sikerül elérni a villamos áram csökkenését, hisz mindent megpróbálunk a legmodernebb és ezáltal a legköltséghatékonyabb módon átalakítani.

Gondos gazda módján próbáljuk az intézményt a jó útra terelni és egy élhetőbb, költséghatékonyabb, de a betegek igényeinek megfelelő modern környezetet kialakítani.

A cél egy 21. századi rendelőintézet

Szakrendelések rendszerének a rendbetétele volt még elengedhetetlen, hisz a célom, hogy egy 21. századi rendelőintézetnek feleljünk meg. Ezt a tipikus reggel 7 órakor beülök és majd egyszer sorra kerülök gondolkodás módot el kell felejtünk.

Ettől az évtől elindult az időpont foglалó rendszerünk, mely elérhető telefonon vagy pedig a járóbeteg irányítási rendszer jóvoltából online formában is. Mindenkit arra biztatok, hogy az egészségablak applikáció segítségével könnyen, gyorsan az otthon kényelmében foglaljon időpontot.

Szabályozni kellett a szakrendelések időkeretét, sorszám kiadó nyomtatókat szeretünk be és igyekeztünk a betegirányítást is optimalizálni. Fontos volt részemről, hogy a betegfelvétel szakszerű legyen, megfelelő dokumentumokkal alátámasztva, illetve mindig szakdolgozó jelenlétével történjen.

Várólista, mint kihívás

Nagyon komoly kihívás volt az, hogy bizonyos szakmákban nagyon hosszú várólista volt, mint például a szemészet tekintetében. Ezekre a területekre sikerült orvosokat szerződtetnünk és még ez a folyamat nem állt meg, igyekszünk minél több szakorvost bevonni. Köztudott, hogy a magán és állami szektorban is dolgozom, így ez kicsit tágabb lehetőségeket biztosít, ennek köszöntően egy-egy orvos idecsábítását hatékonyabban tudom kivitelezni, hisz több munkalehetőséget tudok ajánlani, kínálni.

Elv: közös siker...

Nekem az az elvem, hogy Magyarországon egy olyan egészségügyi rendszer, ágazat létezik, amelyiknek jelenleg két szektora van, az állami és magán ellátó intézmények. Jómagam úgy gondolom, hogyha nemzetközi kitekintést végzünk, akkor ennek a két

rendszernek a leghatékonyabb, leghatékonyabb együttműködése az, ami nagyban tudja segíteni akár a páciensek, akár a benne dolgozóknak a megelégedését. Köztudott, aki ebben dolgozik több helyről tud adott esetben jövedelemhez jutni, aki pedig igénybe tudja venni a magán egészségügy szolgáltatását nyilván adott esetben saját vagy másodlagos biztosítás terhére, ezzel is csökkentve az állami várólistát. Valamint a közös együttműködés fontos a két szektor között és próbáljuk meg a legjobb kombinációt használni. Valójában a páciens nem érdekli, hogy kié a kórház, a berendezés, ki fizeti a számlát, hanem az a lényeg, minél gyorsabb, hatékonyabb és szakszerűbb ellátást kapja.

Zárszó, amin érdemes elgondolkozni...

Van egy sajátos elképzelésem. Az emberi gondolkodásban általában az értéknek a mérője sok esetben az az ár, a pénz. Tudatosítani kell az emberekben azt, hogy az egészségnek az értéke az nagyjából az egészség árával párhuzamos. Tehát minél jobban vigyázunk az egészségünkre, az annál kevesebbe kerül az államnak, vagyis nekünk. Próbáljuk meg úgy védeni, mintha spórolnánk. Jómagam javasoltam ezzel kapcsolatban, ha esetleg valaki preventív életmódot folytat, szűrővizsgálatokra jár, mozog, sportol, egészségesen táplálkozik akkor az, ha már úgymond megtakarítást végez, hisz nem lesz beteg, akkor ezt a megtakarítást adott esetben az állam is valamilyen formában dotálhatná, értékelhetné: járulék kedvezményel, befektetéssel, megtakarításként.

Érje meg egészségesnek maradni! Tudom, ez szembe megy bizonyos érdekekkel, hisz a televízió is azt sulykolja az emberek felé, hogy a különböző pirulák megoldanak mindent, de ez nincs feltétlenül így.

Csak ilyenkor gondoljunk az egészségünkre... - zárta a beszélgetést igazgató úr.





Megkérdeztük a mesterséges intelligenciát...

Az adventi hagyományok közé tartozik a karácsonyi várakozás, az adventi koszorú gyertyáinak meggyújtása (hit, remény, öröm, szeretet), a böjti időszak, a hajnali misék (roráték), valamint a néphagyományok, mint például András napi jóslások és Borbála-ág hajtatása. Az adventben tilos volt a zajos mulatság, és készültek a betlehemezésre is.

Vallási és ünnepi hagyományok

Adventi koszorú: Az első vasárnaptól kezdve minden héten egy újabb gyertyát gyújtanak meg. A lila gyertyák a bűnbánatot, a rózsaszín pedig az örömet jelképezi.

Böjt: A katolikus hagyomány szerint advent egy böjti időszak volt, amelynek célja a lelki felkészülés volt.

Roráté: Hajnali misék, amelyek szintén a karácsonyra való lelki felkészülést segítették.

Várakozás: A várakozás, az elcsendesedés és a lelki elmélyülés ideje.

Előkészületek: Az advent időszakában szerveződtek a betlehemezők és kántálók, és készültek a karácsonyi sütemények is.

Néphagyományok és jeles napok

Szent András napja (nov. 30.): Szerelmi jóslásokkal és jóslásokkal kapcsolatos (pl. álomjóslás, pogácsába sült nevek).

Borbála napja (dec. 4.): A Borbála-ág hajtatása, amelynek virágzása a tél várható hosszát jelezte.

Szent Miklós napja (dec. 6.): A Mikulás ajándékokat hoz a jó gyerekeknek, gyakran krampuszok kíséretében, akik megijeszthetik a rosszakat.

Luca napja (dec. 13.): Számos jóslás és hiedelem kapcsolódik hozzá, például a Luca-szék készítése vagy a boszorkányok elűzése.

Betlehemezés és kántálás: Már advent idején megkezdődtek az ünnepi hagyományok, mint a betlehemezés és a kántálás.

Az adventi gyertyák négy fogalmat jelképeznek: a hitet, a reményt, az örömet és a szeretetet.



A gyertyák a karácsony közeledtével egyre növekvő világosságot is szimbolizálják. Minden héten újabb gyertyát gyújtanak meg, így az advent végére mind a négy ég.

Első gyertya (Hit): Ádámot és Évát szimbolizálja, akiket Isten elsőként bízott meg a megváltás ígéréstével.

Második gyertya (Remény): A zsidó népet szimbolizálja, akiket Isten arról biztosított, hogy közülük származik majd a Messiás.

Harmadik gyertya (Öröm): Szűz Máriát szimbolizálja, aki megszülte Jézust.

Negyedik gyertya (Szeretet): Keresztelő Szent Jánost szimbolizálja, aki hirdette Jézus eljövetelét és a megtérést.



Búcsúzik Mezőcsát Város Önkormányzatának Képviselő-testülete...

Juhász Sándor, a mezőcsáti gimnázium nyugalmazott igazgatója, sokunk kedves Sanyi bácsija több mint 50 éve volt mezőcsáti lakos. 1966-tól igazgatóhelyettes, majd igazgatója volt a mezőcsáti középiskolának.

Vezetésével az egy osztálynyi gimnáziumból előbb nyolc osztályt működtető intézmény lett, majd irányítása alatt vezették be a szakközépiskolai képzést. Pályája végén részt vett a hatosztályos gimnáziumi oktatás bevezetésének előkészítésében.

Mezőcsát város életében nem csak igazgatóként vett részt Juhász Sándor. Két cikluson át volt tagja a rendszerváltás utáni városvezetésnek, részt vett a mezőcsáti sportélet irányításában, tagja volt a városi énekkarnak, kereszt-rejtvényeivel és cikkeivel rendszeresen szerepelt a Csáti Újságban.

Mezőcsát Város Önkormányzata Képviselő-testületének határozata alapján 2018. évben a Mezőcsát Város Díszpolgára kitüntetést Juhász Sándor, a mezőcsáti gimnázium nyugalmazott igazgatója kapta.

**Juhász Sándor 90 évet élt.
Emlékét őrizzük, nyugodjon
békében!**



Tájékoztató

Tisztelt Katolikus hívek!

2026. január 1-től az egyházadó 3.000.-Ft/fő/év-ről megemelkedik 4.000.-Ft/fő/év-re, megértésüket köszönjük. Valamint aki egyáltalán nem fizeti az egyházadót, annak 40.000.-Ft egyházi hozzájárulást kell fizetnie, ha az egyházzolgáltatását (keresztelő, temetés, mise mondás...) szeretné igénybe venni.

A plébánia, a templom fenntartásának és működésének feltételeit csak a helyi katolikus hívek anyagi hozzájárulásával tudjuk biztosítani.

Kérjük a kedves Testvéreket, hogy szíveskedjenek éves egyházközségi hozzájárulásukat (egyházadójukat) rendezni.

2026. évi egyházadó összege: 4.000.-Ft/év/fő

Befizethető:

Átutalással:

Név: Római Katolikus Egyház

Bankszámlaszám: 54200180-18002382

Takarékszövetkezetbe személyesen is rendezhető a befizetés, szükséges a név, lakcím feltüntetése.

Készpénzben: vásárnapi mise előtt ill. után.

Kérünk mindenkit, hogy éljenek a lehetőségekkel és rendezzék az éves egyházadójukat!

Köszönjük az Egyháztanács nevében

CSÁTI OPTIKA

Nyitva: Hétfőtől-Péntekig 8⁰⁰-16⁰⁰

Tel: 49/ 704-005 Mezőcsát, Kossuth u.9.

**-50%
minden
szemüvegkeret**

Az akció vékonyított lencsével vehető igénybe
Ingyenes szemvizsgálat (szemüvegtészés esetén)

Az akció 2025. 10. 01-től a készlet erejéig tart. További részletek az üzletben.

IBOLYA DIVATÁRU ÉS MÉTERÁRU ÜZLET



Alkalmra kell menni?
Nincs mit felvenni?

Akkor jöjjön el hozzánk
és mi felöltöztetjük!

Alkalmi ruhák, blúzok, szoknyák, nadrágok,
öltönyök, ingek, pulóverek
és még sok más egyéb áruval
várjuk a kedves vásárlókat!

Cím: Mezőcsát, Bajcsy-Zsilinszky utca 13.
A Tiszakeszi út
a COOP élelmiszer bolt után található

Telefon:
06 49 353 113
06 20 573 14 79

**Mezőcsáti Vásár
időpontjai
(Kiss József utca):**

2025. 12. 10. - szerda

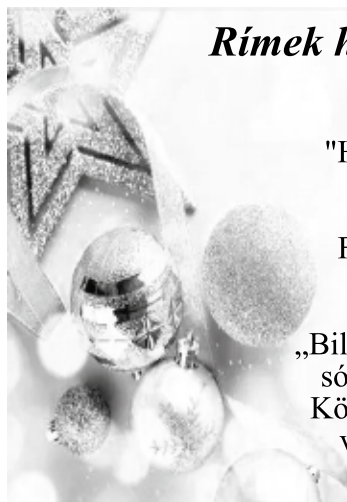
2026. 01. 14. - szerda



Rímek hullámhosszán...

Hull a hó
"Hull a hó, hull a hó,
Mesebeli álom,
Télapó zúzmarát,
Fújdogál az ágon."

December
„Billeg-ballag December,
sóhajtván meg-megáll.
Köszönti egy hóember,
vidáman szalutál."



Ősz az Egressyben

Intézményünk ettől a tanévtől az egri Eszterházy Károly Katolikus Egyetem gyakorlóiskolája lett, örömkre szolgál majd a kölcsönös együttműködés, hiszen mindig örömmel tölt el bennünket, ha pályakezdő pedagógusok érkeznek hozzánk. Illetve sikeresen elnyertük a Tokaj-Hegyalja Egyetem pályázatát, részt veszünk a PatakNet projektben, amely esemény során tanulóink számtalan érdekes programban vehetnek részt, célja hogy pályaaorientációs tevékenységekkel erősítse meg a tanulás értékének emelését, kiemelje a felsőoktatásba való továbblépés fontosságát.

Szép és sikeres versenyeredmények is születtek az elmúlt három hónapban: részt vettünk a Mezőcsáti Művelődési Központ és Könyvtár által meghirdetett városi mesemondó versenyen és rajzpályázaton is alsó és felső tagozatos diákjainkkal, Tiszaújvárosban a Hunyadi Mátyás Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskolában is, ahol Dósa Adelina 5.b osztályos tanulónk I. helyezést ért el kategóriájában.

A 47. Országos Diákfotó-pályázat díjátadó



ünnepségére és kiállítás megnyitójára Budapesten az Állatorvostudományi Egyetemen került sor. Sereg Cintia és Gellérfi Máté (8. évfolyam) is elhozott egy-egy II. és III. helyezést a három egyéni kategóriából. Az összesített iskolai eredményekben pedig intézményünk két kategóriában is I. helyezést, a harmadik kategóriában pedig II. helyezést ért el. A pályázat szabadtéri kiállítása megtekinthető az Állatorvostudományi Egyetem kerítésén. Fotóik bekerültek a 2025 évi "A kortárs magyar fotográfia fiatal tehetségei" albumába. Felkészítő pedagógus: Kékedi Levente.

Az állatok világnapja alkalmából intézményünkbe látogatott (2025. október 1.) a MÁSA (Miskolci Állatsegítő Alapítvány), Kelet Magyarország egyik legnagyobb menhelye. Több mint 200 gazdátlan, otthontalan kutyusról, cicáról gondoskodnak az alapítvány dolgozói. Szükségük van a jólelkű állatbarátok támogatására, így adományt gyűjtöttünk számukra. Ezúton is köszönjük minden kedves hozzájárulást!



Földünkért Világnap a Miskolci Egyetemen: Az EcoHeroes csapatunk fantasztikus teljesítményt nyújtott, és a 12 induló csapat közül a IV. helyezést

szerezte meg! A diákok 17 különböző állomáson figyelhettek meg kísérleteket, próbálhatták ki az anyagok tulajdonságait, és játékos feladatokon keresztül tapasztalhatták meg, mennyi öröm és felfedezés rejlik a tudományban. Felkészítő pedagógus: Tompáné Kónya Mária



Október 22-én megemlékeztünk ünnepélyes keretek között az 1956-os forradalomról, délelőtt intézményi szinten, majd este városi előadást tartott az Egressy Színtársulat, amelynek címe Egy pesti fiú naplójából. Ezúton köszönjük a meghívást és a lehetőséget!

„Ez a fiú lehetett volna bármelyikünk, aki hitt abban, hogy egy szabad országban nőhet fel. Aki nem félt kiállni az igazságért – még akkor sem, ha ezért súlyos árat kellett fizetnie. A pesti fiú naplója nemcsak az ő története. Ez mindannyiunk közös múltja, mely a jelenünkig kísért minket. Az összefogás ereje, a remény és a bátorság mind-mind formálják értékrendünket, emberi méltóságunkat.”



A műsor összeállításában és megvalósításában résztvevő kollégák:

Bognár Károly, Csorbáné Tóth Tímea, Kékedi Levente, Szabóné Terhes Zsuzsanna, Kondrák Csilla, Csorbáné Kalber Dóra és Kovács Tamásné.

Csorbáné Tóth Tímea

Könyvtári hírek!

Rajzpályázatunk eredménye:

3-5 éves:

I. Plaszkó Judit (levendula csoport)

6-8 éves:

I. Bertók Liza

II. Szlávik Szofi

III. Pelyhe Patrícia

9-11 éves:

I. Dányi Regina

I. Vankucz Vanda

II. Bódi Benjamin

III. Pelyhe Emma

12-14 éves:

I. Molnár Krisztina Liliána

Minden kedves pályázónak gratulálunk! Október és november hónapban többen is felajánlották házi könyvtárunk egy részét a könyvtár számára ezúton is köszönjük az adomány könyveket!

Hojdákne Bódi Sarolta Márta
könyvtáros

**Téli
könyvvásár!**

Könyvtárunk könyvvásárt hirdet ahol régi és új könyvek széles választékával várjuk minden lelkes olvasni vágyó vendégünket!

December 01 hétfőtől , a készlet ereiégig!

Könyvtárunk nyitvatartási idejében!

100ft/db áron

Helyszín: Mezöcsáti Művelődési Központ és Könyvtár

Egyházi hírek

Katolikus Egyház

Szentmisék kezdete
Kedd, csütörtök, péntek: 17.00
Vasárnap: 11.00

December 24. 22.00 Pásztorjáték Szentmise
December 25. 11.00 Szentmise
December 26. 11.00 Szentmise

November 30-tól szerdánként 17.00 órától felnőtt hittant tartunk (felekezettől független).

Sürgős esetben a következő telefonszám hívható:
06 30 410 57 13

Református Egyház

Hétfőn-Kedden 7.40-től diákistentisztelet a templomban.

Minden vasárnap de. 10 órakor istentisztelet, vele párhuzamosan diákistentisztelet.

December 07. vasárnap de. 10 óra – Istentisztelet
Advent II. Vasárnapja

December 14. vasárnap de. 10 óra – Istentisztelet
Advent III. Vasárnapja

December 21. vasárnap de. 10 óra – Istentisztelet
Advent IV. Vasárnapja

December 23. kedd este ½ 6 óra – Bűnbánati Istentisztelet

December 24. szerda Szenteste 16 óra –
Karácsony Esti Istentisztelet

December 25. csütörtök Karácsony I. Napja de.
10 óra – Istentisztelet úrvacsoravétellel
énekkari szolgálattal
du. 15 óra – Istentisztelet

December 26. péntek Karácsony II. Napja
de. 10 óra – Ünnepzáró Istentisztelet

December 28. vasárnap de. 10 óra – Istentisztelet

December 31. szerda este 17 óra – Óévi Hálaadó Istentisztelet

Január 01. csütörtök de. 10 óra – Újévi Hálaadó Istentisztelet



Születések

Csorba Attila és Kocsis Bernadett

Hanna

Orsós Balázs és Csikó Ágnes

Inez Ráhel

Sándor Tibor és Bartók Erika

Benett Tibor



Házasságkötés

Purger Edit és Barna Gyula Norbert

Tóth Cintia és Barna Kevin Kornél

Tamás Marianna és Vincze Gergely József

Szemerszki Bianka és Barati Tamás

2025. augusztus 23-án házasságot kötött városunkban

Sipos Szabina és Lévai István

Elhalálozás

Szabó István 75 évet

éltözv. Farkas Istvánné szül.: Borsos Klára 79 évet

éltözv. Lévai Ferencné szül.: Bakó Erzsébet 90 évet élt

Juhász Sándor 90 évet élt

Nemes Ferenc Béláné szül. Simon Erzsébet 70 évet élt

Gál István 82 évet élt



ÉRKEZIK HOZZÁNK A MIKULÁS!

Gyere és találkozz vele a varázslatos karácsonyi házikóban,
énekelj együtt a manólánnyal és gyűjts minél több csokoládét!

Helyszín: Mezőcsát, Hősök tere
Időpont: 2025. december 5. (péntek) 16.00–18.00



CSÁTI ÚJSÁG – Mezőcsát város havilapja

2200 példányban jelenik meg havonta, illetve a www.mezocsat.hu oldalon is olvasható
Kiadja: Mezőcsáti Művelődési Központ és Könyvtár (3450 Mezőcsát, Szent István út 17–19.)
E-mail: czirkusbabett@gmail.hu
Felelős kiadó: Bubenkóné Hudák Erika, szerkesztő: Jelenfiné Czirkus Babett
ISSN 1217-2391